



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CASSIO ROBERTO CROVADOR**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE - ETAPA 1**

No dia: **30/01/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 20 | : | 32 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 20 | : | 29 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 04:05 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 14,65 | km/h   |

|                                                                                     |                        |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |    |
|                                                                                     |                        | 34 |

|                                                                                       |                               |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |   |
|                                                                                       |                               | 7 |

Modalidade:

5K

Faixa etária:

M45-54

Equipe:

VIDA ATIVA RUNNING

UNINTER



FOX LUX

